



INSTITUTO INTERNACIONAL DE
INTRAEMPRENDIMIENTO
Emprendiendo dentro de las organizaciones

Ciberacoso en los Jóvenes

Medidas de Precaución

Una guía para padres, educadores y jóvenes

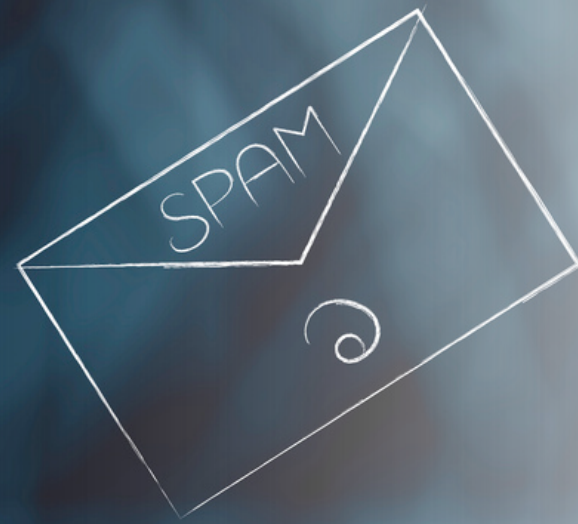


Una amenaza **creciente**

El ciberacoso se ha convertido en una **preocupante realidad** de nuestro mundo digitalizado, afectando especialmente a los más **jóvenes** entre nosotros.

El ciber acoso se refiere al **uso de tecnologías digitales**, como internet y teléfonos móviles, **para acosar, intimidar o humillar a otros**.

A diferencia del acoso tradicional, **el ciberacoso permite al agresor ocultar su identidad detrás de una pantalla** y vigilar a su víctima las 24 horas del día, lo que **agrava aún más su impacto**.



WHAT YOU CLICK ON

impacto en los jóvenes

Los jóvenes son **particularmente vulnerables al ciberacoso** debido a su constante conexión a dispositivos digitales y su frecuente participación en redes sociales.

Las **consecuencias** de este tipo de acoso pueden ser **devastadoras**, incluyendo el **deterioro de la salud mental, disminución del rendimiento académico** y, en casos extremos, puede llevar a **situaciones de riesgo** como la depresión severa o incluso el suicidio



El ciberacoso puede aparecer en varios **formatos:**

- ✓ **Acoso por mensajes de texto:** mensajes SMS molestos o amenazantes. Imagina recibir un mensaje que te hace sentir mal cada vez que miras el teléfono.
- ✓ **Redes sociales:** Comentarios negativos, mensajes directos intrusivos o publicaciones no autorizadas. Es como si alguien te gritara cosas malas en un lugar público lleno de gente.
- ✓ **Emails:** Correos electrónicos repetitivos y hostiles



Aquí te compartimos 8 consejos prácticos para prevenir el ciberacoso



8 consejos prácticos para prevenir el ciberacoso

01

Configura la privacidad de tus perfiles en redes sociales



02

No compartas información personal con desconocidos



03

Bloquea y reporta a usuarios abusivos de inmediato



04

Evita responder a mensajes o comentarios ofensivos



05

Guarda evidencia del acoso (capturas de pantalla, mensajes)



06

Informa a un adulto o autoridad en caso de acoso persistente



07

Utiliza contraseñas seguras y no las compartas con nadie



08

Sé consciente de lo que publicas y cómo puede ser usado



Si deseas más información o estás interesado en profundizar, no dudes en ponerte en contacto con nosotros. Ofrecemos charlas y talleres sobre ciberseguridad diseñados para ayudarte a navegar de manera segura en el mundo digital.

¡Esperamos verte pronto!



www.institutodeintraemprendimiento.es