

PROTEGIENDO A TUS HIJOS EN EL MUNDO DIGITAL

ESTABLECE NORMAS Y LÍMITES

- Define horarios y lugares permitidos para el uso de dispositivos.
- Acuerda con tus hijos qué aplicaciones y servicios pueden usar.

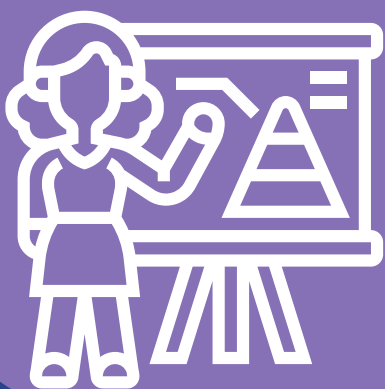


USA LA MEDIACIÓN PARENTAL

- Aplica filtros de contenido para bloquear material inapropiado.
- Supervisa las conexiones y las actividades de tus hijos en internet de manera consensuada.

IMPORTANCIA DE LA PRIVACIDAD

- Instruye a los niños a no compartir información personal sin permiso.
- Enséñales a reconocer solicitudes sospechosas o mensajes de desconocidos.

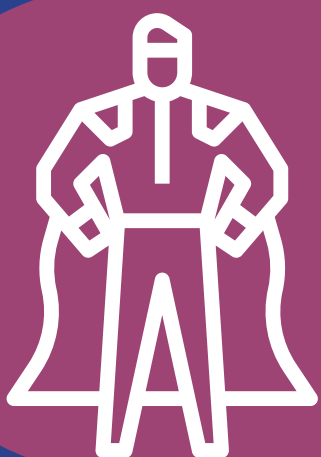


USO SEGURO Y RESPONSABLE

- Anima a tus hijos a pensar antes de clicar, especialmente en enlaces o descargas dudosas.
- Discute las consecuencias de publicar y compartir información personal o de otros en línea.

FOMENTA EL DIÁLOGO Y LA EDUCACIÓN

- Habla regularmente con tus hijos sobre sus actividades en línea.
- Enséñales a gestionar su privacidad y a configurar adecuadamente la seguridad en sus dispositivos.



SÉ UN BUEN EJEMPLO

- Practica un uso responsable de la tecnología.
- Sé un modelo a seguir en la gestión de tiempo en pantalla y comportamiento en línea.